СОГЛАСОВАНО

Руководитель Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Краснодарскому краю

_____ Потемкина М.А.

В.А.ЕГОРОВ

СОГЛАСОВАНО

Министр образования, науки и молодежной политики Краснодарского края

_____ Воробьева Е.В.

ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

(обед)

Меню обедов для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)

Накопительная сырьевая ведомость

№ рец.	Наменование блюд / сырья	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральн	Мясо	Колбасные изделия	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные прод	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изде	Чай	Какао-порошок	Кофейный на	Дрожжи	Соль йодированная
День 1 (понедельник)																															
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250						30	75													5									
260	Гуляш	80			4				14,40				63,2										3,6								
	Каша вязкая (перловая)	150				33																5									
392	Чай с молоком	200															50								10		0,5				
	Хлеб пшеничный	60		60																											
	Хлеб ржаной йодиро	20	20																												
	Фрукты свежие (яб	120								120																					
	Сок натуральный (гр	150										150																			
	Итого сырья на с	1030	20	60	4	33	0	30	89,4	120	0	150	63,2	0	0	0	50	0	0	0	0	10	3,6	0	10	0	0,5	0	0	0	0
День 2 (вторник)																															
	Овощи свежие (огурцы)	60							60																						
98	Суп крестьянский с крупой	250				10		20	50														5								
227	Рыба припущенная	70							5,6							91						7									
312	Картофельное пюре	150						128									22,5					5,3									
349	Компот из сухофрук	200									30														10						
	Хлеб пшеничный	40		40																											
	Хлеб ржаной йодиро	40	40																												
	Молоко 2,5 %-ной ж	200															200														
	Итого сырья на с	1010	40	40	0	10	0	148	115,6	0	30	0	0	0	0	91	222,5	0	0	0	0	12,3	5	0	10	0	0	0	0	0	0
Комплекс 3																															
104	Суп картофельный с	250						100	22,5														2,5								
105	фрикадельки мясн	20							2				22,8											1,6							
223	Запеканка из творог	185		7,6		11,4													175		12	7,6		7,6	15,2			0			
	Соус сметанный сла	35			2,63																8,75				10						
	Компот из ягод	200								20															10						
	Хлеб пшеничный	40		40																											

	Хлеб ржаной йодиро	40	40																												
	Кисломолочный про	180																180													
	Итого сырья на с	950	40	47,6	2,63	11,4	0	100	24,5	20	0	0	22,8	0	0	0	0	180	175	0	20,75	7,6	2,5	9,2	35,2	0	0	0	0	0	0
	День 4 (четверг)																														
96	Рассольник по-лени	250				7		60	30													5									
	Птица запеченная	85													##								5,1								
143	Рагу из овощей	130						41,6	61,5												7,5	8									1
397	Компот из фруктов	200								40							0								15						
	Хлеб пшеничный	40		40																											
	Хлеб ржаной йодиро	20	20																												
	Фрукты свежие (гру	100								100																					
	Молоко 2,5 %-ной ж	200															200														
	Итого сырья на с	1025	20	40	0	7	0	102	91,5	140	0	0	0	0	##	0	200	0	0	0	7,5	13	5,1	0	15	0	0	0	0	0	1
	День 5 (пятница)																														
84	Борщ с картофелем	250				10		25	70,75														5		1,5						
229	Рыба тушенная в то	200			2,3				140							65							5		4						
392	Чай с молоком	200															50								10		0,5				
	Хлеб пшеничный	40		40																											
	Хлеб ржаной йодиро	40	40																												
	Пирог фруктовый "Р	80			39,5					20							22,5					5		6	15			4	1		
	Сок натуральный (в	150										150																			
	Итого сырья на с	960	40	40	41,8	10	0	25	210,8	20	0	150	0	0	0	65	72,5	0	0	0	0	5	10	6	30,5	0	0,5	4	1	0	0
	День 6 (понедельник)																														
Л135	Суп из овощей	250						50	48														5								
211	Омлет с сыром	140															38,3			20,3		10,1		102							
	Зеленый горошек ко	60							60													3									
	Сок натуральный (я	200										200																			
	Хлеб пшеничный	40		40																											
	Хлеб ржаной йодиро	20	20																												
	Фрукты свежие (бан	120								120																					
	Кисломолочный про	180																180													
	Итого сырья на с	1010	20	40	0	0	0	50	108	120	0	200	0	0	0	0	38,3	180	0	20,3	0	13,1	5	102	0	0	0	0	0	0	0
	День 7 (вторник)																														
81	Борщ	250							100														5		2,5						
256/	Мясо тушеное в соусе	80			2,25				15				83								7		5								
	Каша рассыпчатая (	125				48																5									
	Напиток из сухофру	200									22														5						

	Хлеб пшеничный	60		60																											
	Хлеб ржаной йодиро	20	20																												
	Молоко 2,5 %-ной ж	200															200														
	Итого сырья на с	935	20	60	2,25	48	0	0	115	0	22	0	83	0	0	0	200	0	0	0	7	5	10	0	7,5	0	0	0	0	0	0
	День 8 (среда)																														
	Овощи натуральные	60							60																						
Л	Суп с макронными	250					20		22													5									
234	Котлеты или биточк	80		21												49,5	19,5					5	7,5								
125	Картофель отварной	140						144														5									
397	Компот из фруктов	200								40															15						
	Хлеб пшеничный	60		60																											
	Хлеб ржаной йодиро	40	40																												
	Фрукты свежие (яб	160								160																					
	Итого сырья на с	990	40	81	0	0	20	144	82	200	0	0	0	0	0	49,5	19,5	0	0	0	0	15	7,5	0	15	0	0	0	0	0	0
	День 9 (четверг)																														
I 145	Суп летний овощной	250						54	65													5		20							
267	Шницель натуральн	75		12									81									9	2	4							
	Каша вязкая (пшени	150				37,5																5									
	Сок натуральный (я	200										200																			
	Хлеб пшеничный	40		40																											
	Хлеб ржаной йодиро	20	20																												
	Кисломолочный про	180																180													
	Итого сырья на с	915	20	52	0	37,5	0	54	65	0	0	200	81	0	0	0	0	180	0	0	0	19	2	24	0	0	0	0	0	0	0
	День 10 (пятница)																														
82	Борщ с капустой и к	250						20	90														4		2,5						
250	Сосиска запеченная	70												55						15											
205	Макаронные изделия отварные с овощами	125					35		29													5									
392	Чай с сахаром	200																							10		0,4				
	Хлеб пшеничный	60		60																											
	Хлеб ржаной йодиро	20	20																												
	Кондитерское издел	35																								35					
	Молоко 2,5 %-ной ж	200															200														
	Итого сырья на с	960	20	60	0	0	35	20	119	0	0	0	0	55	0	0	200	0	0	15	0	5	4	0	12,5	35	0,4	0	0	0	0

№ рец.	Выполнение норм сырья по СанПиН	Выход, г, мл	Хлеб ржан	Хлеб пшенич	Мука пшеничн	Крупы, бобовые	Макаронные изделия	Картофель	Овощи	Фрукты свежие	Сухофрукты	Соки натуральные	Мясо	Колбасные изделия (суб	Птица	Рыба	Молоко	Кисломолочные продукт	Творог	Сыр	Сметана	Масло слив	Масло растительное	Яйцо	Сахар	Кондитерские изделия	Чай	Какао-порошо	Кофейный напи	Дрожжи	Соль йодированная
	(фактически выдано в качестве обедов		280	520,6	50,68	156,9	55	673	1021	620	52	700	250	55	##	206	1003	540	175	35,3	35,25	105	54,7	141,2	136	35	1,4	4	1	0	1
	ИТОГО (норм. за 10 дней н		280	525	52,5	157,5	52,5	658	980	648	53	700	245	52,5	##	203	1050	525	175	34,3	35	105	52,5	140	140	35	1,4	4	4	11	7
	Отклонение (+/- 5 %)		**0,00**	**-0,84**	**-3,47**	**-0,38**	**4,76**	**2,29**	**4,16**	**-4,25**	**###**	**0,00**	**2,04**	**4,76**	**##**	**1,23**	**-4,50**	**2,86**	**0,00**	**2,92**	**0,71**	**0,00**	**4,19**	**0,86**	**-3,07**	**0,00**	**0,00**	**##**	**##**	**###**	**####**
	Наименование продуктов						по СанПиН																								
		Итого за сутки, нетто			на 1 день			на 10 дней																							
		7-11 лет		Завтрак	Обед 35 %		Завтрак	Обед 35 %																							
	Хлеб	80		20	28		200	280																							
	Хлеб	150		37,5	52,5		375	525																							
	Мука	15		3,75	5,25		37,5	52,5																							
	Крупы,	45		11,25	15,75		112,5	158																							
	Макаронные	15		3,75	5,25		37,5	52,5																							
	Картофель	188		47	65,8		470	658																							
	Овощи свежие,	280		70	98		700	980																							
	Фрукты (плоды)	185		46,25	64,75		462,5	648																							
	Сухофрукты, в т.ч.	15		3,75	5,25		37,5	52,5																							
	Соки	200		50	70		500	700																							
	Мясо жилованное 1-	70		17,5	24,5		175	245																							
	Субпродукты	15		3,75	5,25		37,5	52,5																							
	Цыплята 1	35		8,75	12,25		87,5	123																							
	Рыба-филе	58		14,5	20,3		145	203																							
	Молоко (2,5 %, 3,5	300		75	105		750	1050																							
	Кисломолочная	150		37,5	52,5		375	525																							
	Творог (м.д. жира	50		12,5	17,5		125	175																							
	Сыр	9,8		2,45	3,43		24,5	34,3																							
	Сметана (массовая	10		2,5	3,5		25	35																							
	Масло	30		7,5	10,5		75	105																							
	Масло	15		3,75	5,25		37,5	52,5																							
	Яйцо, 1 шт.	40		10	14		100	140																							
	Сахар	40		10	14		100	140																							
	Кондитерские	10		2,5	3,5		25	35																							
	Чай	0,4		0,1	0,14		1	1,4																							
	Какао-	1,2		0,3	0,42		3	4,2																							
	Кофейный напиток	2		0,5	0,7		5	7																							
	Дрожжи	1		0,25	0,35		2,5	3,5																							