

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
*Л.О. Ю.С. Леонтьева*  
 От 11.04.2024 г.



МЕНЮ  
 На 11 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Наименование блюда  | Выход, г      | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал. | Цена, руб.   |
|---|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>  |               |              |              |               |                                |              |
| Кукуруза отварная   | 60,00         | 1,20         | 0,20         | 6,10          | 31,30                          | 28,23        |
| Рыба запеченная под молочным соусом (скумбрия)            | 70/20         | 7,03         | 10,44        | 8,70          | 156,60                         | 46,81        |
| Картофельное пюре со сливочным маслом                     | 150/7,5       | 3,08         | 2,33         | 19,13         | 109,73                         | 12,83        |
| Чай с лимоном   | 200/7         | 0,11         | 0,00         | 13,96         | 56,23                          | 3,37         |
| Хлеб пшеничный йодированный                               | 20            | 1,10         | 0,18         | 12,00         | 48,02                          | 1,24         |
| Хлеб ржаной   | 20            | 1,00         | 0,22         | 9,00          | 38,00                          | 1,32         |
| Яблоко свежее   | 150           | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 70,50                          | 9            |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>704,50</b> | <b>14,12</b> | <b>13,97</b> | <b>83,59</b>  | <b>510,38</b>                  | <b>102,8</b> |
| <b>ОБЕД</b>   |               |              |              |               |                                |              |
| Икра кабачковая промышленная                              | 60            | 0,00         | 4,20         | 4,20          | 54,00                          | 8,66         |
| Борщ с картофелем со сметаной                             | 200           | 1,62         | 4,01         | 10,75         | 93,60                          | 8,52         |
|   | 10            | 0,13         | 1,00         | 0,17          | 11,25                          |              |
| Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом | 100/30        | 13,62        | 16,28        | 14,89         | 263,25                         | 57,81        |
| Макаронные изделия отварные со сливочным маслом           | 150/7,5       | 5,40         | 4,90         | 32,80         | 196,80                         | 8,08         |
| Компот из сухофруктов                                     | 200           | 0,66         | 0,09         | 32,01         | 132,80                         | 4,98         |
| Хлеб пшеничный йодированный                               | 20            | 1,10         | 0,18         | 12,00         | 48,02                          | 1,24         |
| Хлеб ржаной   | 20            | 1,00         | 0,22         | 9,00          | 38,00                          | 1,32         |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>797,5</b>  | <b>23,53</b> | <b>30,88</b> | <b>115,82</b> | <b>837,72</b>                  | <b>90,61</b> |

И.о шеф-повар



О.В.Околелова