

И.о. Директор МБОУ СОШ № 1  
Ю.С. Леонтьева

УТВЕРЖДАЮ:

От 20.04.2024 г.



МЕНЮ  
На 20 апреля 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	6,58
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100/20	17,69	5,82	15,14	189,72	38,97
Рис припущенный	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	12,47
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,98
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,36	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
ИТОГО	681,30	27,52	14,85	107,91	684,53	63,84
ОБЕД						
Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	19,97
Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	7,23
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180/9,0	6,48	5,88	39,36	236,16	9,70
Печень построгановски с соусом	100/50	19,89	16,85	5,28	277,50	55,65
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,98
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,36	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Яблоко свежее	150	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
ИТОГО	1069,00	34,28	29,11	130,78	961,21	110,37

И.о. шеф-повар

О.В.Околелова