


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Ю.С. Леонтьева  
 От 24.04.2024 г.

**МЕНЮ**  
 На 24 апреля 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

| Наименование блюда                                | Выход, г   | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энергетичес<br>кая<br>ценность,<br>ккал. | Цена, руб.   |
|---|------------|--------------|--------------|---------------|--|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                    |            |              |              |               |  |              |
| Нарезка из<br>белокачанной капусты                | 60         | 1,02         | 3,00         | 5,08          | 51,42                                    | 3,91         |
| Плов из курицы                                    | 100/150    | 22,52        | 11,18        | 45,57         | 229,96                                   | 58,27        |
| Чай с сахаром                                     | 200/15     | 0,10         | 0,00         | 13,76         | 55,13                                    | 1,98         |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный                    | 20         | 1,10         | 0,18         | 12,00         | 48,02                                    | 1,24         |
| Хлеб ржаной                                       | 20         | 1,00         | 0,22         | 9,00          | 38,00                                    | 1,32         |
| Зефир   | 40         | 0,20         | 0,00         | 32,00         | 129,02                                   | 9,12         |
| <b>ИТОГО</b>                                      | <b>605</b> | <b>25,71</b> | <b>13,53</b> | <b>112,38</b> | <b>536,37</b>                            | <b>75,84</b> |
| <b>ОБЕД</b>                                       |            |              |              |               |  |              |
| Нарезка из свежих<br>помидор                      | 60         | 0,67         | 0,06         | 2,10          | 12,00                                    | 14,87        |
| Суп картофельный с<br>бобовыми                    | 200        | 4,39         | 4,22         | 13,23         | 118,60                                   | 4,27         |
| Каша ячневая вязкая со<br>сливочным маслом        | 150/5,0    | 3,35         | 3,63         | 22,00         | 132,39                                   | 5,17         |
| Печень по-<br>строгановски со<br>сметанным соусом | 100/50     | 19,89        | 16,85        | 5,28          | 277,50                                   | 55,65        |
| Кисель из яблок<br>свежих                         | 200        | 0,11         | 0,12         | 25,09         | 119,20                                   | 4,49         |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный                    | 40         | 2,20         | 0,36         | 24,00         | 96,04                                    | 2,48         |
| Хлеб ржаной                                       | 20         | 1,00         | 0,22         | 9,00          | 38,00                                    | 1,32         |
| <b>ИТОГО</b>                                      | <b>825</b> | <b>31,60</b> | <b>25,52</b> | <b>100,88</b> | <b>794,93</b>                            | <b>88,25</b> |

И.о шеф-повар



О.В.Околелова