

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ СОШ №1  
Ю.С. Леонтьева

От 29.04.2024 г.



МЕНЮ  
На 29 апреля 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	6,94
Сыр Российский порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,00	7,15
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200	36,70	8,20	5,10	240,80	88,62
	20	1,42	1,00	11,04	58,84	
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,98
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Яблоко свежее	150	0,48	0,48	12,36	56,40	9,00
<b>ИТОГО</b>	<b>595</b>	<b>42,20</b>	<b>20,06</b>	<b>54,39</b>	<b>561,19</b>	<b>114,93</b>
<b>ОБЕД</b>						
Нарезка из свежего огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	19,97
Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25	9,98
Рис припущенный со сливочным	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	12,47
Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	100/50	13,03	10,99	18,69	225,00	66,85
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	1,86
Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	1,98
Компот из яблок	200	0,24	0,14	27,84	115,00	4,44
<b>ИТОГО</b>	<b>946,30</b>	<b>27,08</b>	<b>22,26</b>	<b>140,32</b>	<b>867,46</b>	<b>117,55</b>

И.о шеф-повар

О.В.Околелова