

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 1
Ю.С. Леонтьева
От 30.04.2024г.



МЕНЮ
На 30 апреля 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

| Наименование блюда | Выход, г | Белки | Жиры | Углевод ы | Энергетичес кая ценность, ккал. | Цена, руб. |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|--|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Птица отварная | 100 | 32,12 | 2,38 | 1,12 | 154,75 | 58,10 |
| Рагу из овощей | 180/9 | 3,30 | 8,04 | 15,13 | 13,83 | 19,02 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 0,11 | 0,00 | 13,96 | 56,23 | 3,37 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 40 | 2,20 | 0,36 | 24,00 | 96,04 | 2,48 |
| Пирожок с джемом | 60 | 1,70 | 1,70 | 38,90 | 185,40 | 15,00 |
| ИТОГО | 606 | 39,43 | 12,48 | 93,11 | 606,25 | 97,97 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Икра свекольная | 100 | 2,20 | 7,00 | 11,30 | 119,00 | 12,50 |
| Суп картофельный с бобовыми (фасолью) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 9,98 |
| Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом | 100/30 | 13,44 | 17,42 | 14,01 | 268,13 | 57,81 |
| Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом | 180/6,0 | 4,18 | 4,24 | 24,77 | 15,73 | 7,02 |
| Сок яблочный промышленный | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 8,67 |
| Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 1,65 | 0,27 | 18,00 | 72,03 | 1,86 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,50 | 0,33 | 13,50 | 57,00 | 1,98 |
| Яблоко свежее | 150 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,40 | 9,00 |
| ИТОГО | 1076 | 29,94 | 35,01 | 130,08 | 959,34 | 108,82 |

И.о шеф-повар

О.В.Околелова