

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ №1
Ю.С. Леонтьева 
От 06.04.2024 г.



МЕНЮ
На 6 апреля 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Квашеная капуста	100	1,71	5,00	8,46	85,70	11,74
Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100/20	17,69	5,82	15,14	189,72	38,97
Рис припущенный	180/6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	12,47
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	1,98
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,36	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
ИТОГО	681,30	27,52	14,85	107,91	684,53	69
ОБЕД						
Нарезка из соленго огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	10,45
Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	7,23
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180/9,0	6,48	5,88	39,36	236,16	9,70
Печень по- строгановски с соусом	100/50	19,89	16,85	5,28	277,50	55,65
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,98
Хлеб пшеничный йодированный	30	2,36	0,30	14,49	70,14	1,86
Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	1,98
Яблоко свежее	150	0,48	0,48	11,76	56,40	9,00
ИТОГО	1069,00	34,28	29,11	130,78	961,21	100,85

И.о шеф-повар

О.В.Околелова