

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Ю.С. Леонтьева *Ю.С. Леонтьева*
 От 20.09.2024 г.



МЕНЮ
 На 20 сентября 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Нарезка из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	0,05	36,24	4,69
Плов из курицы	100/150	22,52	11,18	45,57	229,96	99,94
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	13,76	55,13	2,02
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,71
ИТОГО	605	25,71	13,53	112,38	536,37	119,6
ОБЕД						
Нарезка из свежих помидор	60	0,66	0,12	2,28	13,20	8,50
Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,23	118,60	6
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150/5,0	3,35	3,63	22,00	132,39	5,81
Печень по-строгановски со сметанным соусом	100/50	19,89	16,85	5,28	277,50	59,79
Кисель из яблок свежих	200	0,11	0,12	25,09	119,20	5,02
Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	3,12
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	825	31,60	25,52	100,88	794,93	89,92

Шеф-повар

О.В.Околелова.