

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Ю.С. Леонтьева  
 От 05.09.2024 г.



**МЕНЮ**  
 На 5 сентября 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Кукуруза отварная	60,00	1,20	0,20	6,10	31,30	28,33
Рыба запеченная под молочным соусом (скумбрия)	70/20	7,03	10,44	8,70	156,60	46,81
Картофельное пюре со сливочным маслом	150/7,5	3,08	2,33	19,13	109,73	12,83
Чай с сахаром	200/15	0,11	0,00	13,96	56,23	1,98
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	9
<b>ИТОГО</b>	<b>704,50</b>	<b>14,12</b>	<b>13,97</b>	<b>83,59</b>	<b>510,38</b>	<b>101,41</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая промышленная	60	0,00	4,20	4,20	54,00	8,66
Борщ с картофелем со сметаной	200	1,62	4,01	10,75	93,60	8,52
	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом	100/30	13,62	16,28	14,89	263,25	57,81
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	8,08
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	4,98
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,24
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,32
<b>ИТОГО</b>	<b>797,5</b>	<b>23,53</b>	<b>30,88</b>	<b>115,82</b>	<b>837,72</b>	<b>90,61</b>

Шеф-повар

*EL*

Е.А.Олейникова.