


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУСОП №1  
 Ю.С. Леонтьева  
 От 09.09.2024 г.

**МЕНЮ**  
 На 9 сентября 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

| Наименование блюда   | Выход, г    | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | Энергетичес<br>кая<br>ценность,<br>ккал. | Цена, руб.   |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|--|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |              |              |               |  |              |
| Масло сливочное<br>(порциями)                                | 10          | 0,08         | 7,25         | 0,13          | 66,00                                    | 6,94         |
| Сыр Российский<br>(порциями)                                 | 20          | 4,64         | 5,90         | 0,00          | 72,00                                    | 14,29        |
| Яйцо вареное   | 40          | 4,80         | 4,00         | 0,30          | 56,60                                    | 9,37         |
| Каша жидкая молочная<br>манная со сливочным<br>маслом        | 200/20      | 5,31         | 5,71         | 25,31         | 174,31                                   | 23,22        |
| Кофейный напиток с<br>молоком                                | 200         | 1,32         | 1,35         | 15,90         | 81,00                                    | 9,18         |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный                               | 40          | 42,20        | 0,36         | 24,00         | 96,04                                    | 2,48         |
| Яблоко свежее  | 150         | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 70,50                                    | 9,00         |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>680</b>  | <b>18,95</b> | <b>25,17</b> | <b>80,34</b>  | <b>616,45</b>                            | <b>74,48</b> |
| <b>ОБЕД</b>  |             |              |              |               |  |              |
| Икра кабачковая<br>промышленная                              | 100         | 0,00         | 7,00         | 7,00          | 90,00                                    | 14,44        |
| Суп из овощей со<br>сметаной                                 | 250         | 1,59         | 4,99         | 9,15          | 95,25                                    | 11,40        |
|  | 10          | 0,13         | 1,00         | 0,17          | 11,25                                    |              |
| Суфле из кур или<br>бройлеров – цыплят с<br>маслом сливочным | 100/10      | 15,62        | 23,50        | 2,88          | 286,00                                   | 56,04        |
| Макаронные изделия<br>отварные со<br>сливочным маслом        | 180/9,0     | 6,48         | 5,88         | 39,36         | 236,16                                   | 9,70         |
| Компот из свежих<br>яблок                                    | 200         | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 114,60                                   | 4,44         |
| Хлеб пшеничный<br>йодированный                               | 30          | 1,65         | 0,27         | 18,00         | 72,03                                    | 1,86         |
| Хлеб ржаной  | 20          | 1,00         | 0,22         | 9,00          | 38,00                                    | 1,32         |
| Яблоко свежее  | 150         | 0,60         | 0,60         | 14,70         | 70,50                                    | 9,00         |
| <b>ИТОГО</b>   | <b>1059</b> | <b>27,23</b> | <b>43,62</b> | <b>128,14</b> | <b>1013,79</b>                           | <b>108,2</b> |

Шеф-повар 

Е.А.Олейникова.