

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 1
Ю.С. Леонтьева

От 10.10.2024 г.



МЕНЮ
На 10 октября 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	50,26
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	19,60
Чай с сахаром	200/15	0,11	0,00	13,96	56,23	2,02
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	2,34
Пирожок с джемом	60	1,70	1,70	38,90	185,40	17
ИТОГО	537,00	35,42	10,81	85,49	555,39	91,22
ОБЕД						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	8,07
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	7,95
Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	90/30	12,41	16,08	12,93	247,50	60,80
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	150/5,0	3,48	3,53	20,64	128,11	5,85
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,53
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	10,50
ИТОГО	925	25,30	29,03	111,74	806,93	104,94

Шеф-повар

О.В.Околелова