

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ №1  
 Ю.С. Леонтьева,  
 От 18.10.2024 г.



**МЕНЮ**  
 На 18 октября 2024 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	16,13
Бефстроганов	50/50	15,20	23,10	5,12	290,00	72,84
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180/9	6,48	5,88	39,36	236,16	11,51
Чай с сахаром	200/15	0,100	0,00	13,76	55,13	2,02
Хлеб пшеничный йодированный	25	1,38	0,23	15,00	60,03	1,95
Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	2,10
<b>ИТОГО</b>	<b>654,00</b>	<b>26,61</b>	<b>36,49</b>	<b>95,79</b>	<b>807,82</b>	<b>106,55</b>
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	7,65
Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	55,57
Рагу из овощей	180	3,30	8,04	16,34	122,94	23,35
Яблоко свежее	150	0,48	0,36	12,36	56,40	10,50
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,53
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	2,34
Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	2,52
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,71
<b>ИТОГО</b>	<b>980</b>	<b>42,27</b>	<b>16,47</b>	<b>125,50</b>	<b>784,19</b>	<b>120,17</b>

Шеф-повар

О.В.Околелова