


 УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Ю.С. Леонтьева
 От 21.10.2024 г.

МЕНЮ
 На 21 октября 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,26	0,14	66,00	8,44
Сыр Российский (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	6,41
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	11,70
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	150/15	3,98	4,28	18,98	130,73	19,36
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,76
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	2,10	18,00	72,00	2,34
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	10,50
ИТОГО	605,00	14,75	22,54	68,02	512,83	68,51
ОБЕД						
Икра кабачковая промышленная	60	0,00	4,20	4,20	54,00	7,49
Суп из овощей со сметаной	200	1,27	3,99	7,32	76,20	10,41
	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Суфле из кур или бройлеров – цыплят с маслом сливочным	90/9,0	14,06	21,15	2,59	257,40	66,34
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	9,59
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,80
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Яблоко свежее	150	0,60	0,60	14,70	70,50	10,50
ИТОГО	916,5	23,72	36,40	110,66	866,77	112,37

Шеф-повар



О.В.Околелова