

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Ю.С. Леонтьева
 От 11.12.2024 г.



МЕНЮ
 На 11 декабря 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Нарезка из соленых помидор	60	0,67	0,06	2,10	12,00	9,43
Мясо тушеное (говядина)	50/40	13,68	15,64	2,30	202,50	71,97
Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	150/5,0	3,35	3,63	22,00	132,39	5,81
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	10,57
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
Зефир	40	0,20	0,00	32,00	129,02	9,71
ИТОГО	585	21,32	21,08	95,30	642,93	110,73
ОБЕД						
Нарезка из соленого огурца	60	0,48	0,06	1,02	6,00	9,43
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,96	94,60	6,30
Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72	219,54	87
Картофельное пюре со слив. маслом	150/7,5	3,00	0,60	23,70	112,20	17,93
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	5,25
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	742,50	21,60	18,06	100,41	651,16	129,15

Шеф-повар

О.В.Околелова