

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 Ю.С. Леонтьева  
 От 26.12.2024



МЕНЮ  
 На 26 декабря 2024 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
<b>ЗАВТРАК</b>						
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	50,26
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	19,60
Чай с лимоном	200/7	0,11	0,00	13,96	56,23	3,42
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	2,34
Пирожок с джемом	60	1,70	1,70	38,90	185,40	17
<b>ИТОГО</b>	<b>517,00</b>	<b>35,42</b>	<b>10,81</b>	<b>85,49</b>	<b>555,39</b>	<b>92,62</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	8,07
Суп картофельный с бобовыми (фасолью)	200	4,39	4,22	13,23	118,60	7,95
Котлеты особые (из говядины) с соусом сметанным с томатом	90/30	12,41	16,08	12,93	247,50	60,80
Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	150/5,0	3,48	3,53	20,64	128,11	5,85
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,53
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
<b>ИТОГО</b>	<b>775</b>	<b>24,70</b>	<b>28,43</b>	<b>97,04</b>	<b>736,43</b>	<b>94,44</b>

Шеф-повар



О.В.Околелова