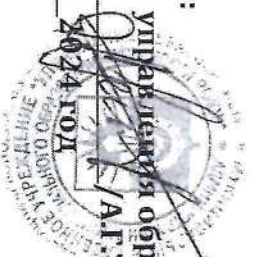


Утверждаю:

Начальник Управления образованием

А.Г. Качев /

" 02 " 09 2024 год



## ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДВЕНАДЦАТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ В ВОЗРАСТЕ

**12-18 ЛЕТ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ УСПЕНСКИЙ РАЙОН**

лето-осень

2024-2025г.

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	блюда	блюда					
Понедельник							
Завтрак	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)
	Горошек консервированный	100	2,83	0,17	5,83	36,83	131(2017)
	Омлет натуральный со сливочным маслом	180	15,24	21,60	3,96	270,60	210 (2017)
	Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
Итого за завтрак	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
		<b>656,00</b>	<b>25,04</b>	<b>34,41</b>	<b>67,52</b>	<b>670,96</b>	
	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	76,25	98 (2017)
	Мясо духовое (с картошкой и овощами)	100	21,67	24,16	20,38	311,10	258(2017)
Обед	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,95	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,65	0,33	13,50	57,00	ПК
	Кондитерское изделие в ассортименте	25	0,83	5,22	19,44	135,60	ПК
		<b>915,00</b>	<b>28,44</b>	<b>35,16</b>	<b>107,19</b>	<b>778,58</b>	
Итого за обед		<b>1571,00</b>	<b>53,48</b>	<b>69,57</b>	<b>174,71</b>	<b>1449,54</b>	
Итого за день							

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Директор ФНИСЭИ  
 с/д. Леонтьева  
 Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры	
Неделя 1	Блюда	блюда						
		Вторник						
Завтрак	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)	
		Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	294(2017)
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	200	4,81	5,10	29,50	183,06	303(2017)	
		6,0						
	Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК	
	Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК	
	Кондитерское изделие в ассортименте	25	0,83	5,22	19,44	135,60	ПК	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>696,00</b>	<b>28,10</b>	<b>18,15</b>	<b>107,03</b>	<b>706,90</b>	
	Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной			250	1,76	4,95	7,89	89,75	88(2017)
Гуляш из говядины		10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК	
		60						
Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом		50	14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)	
		200	10,31	7,31	46,37	292,52	302(2017)	
Сок яблочный промышленный		6,48						
Хлеб пшеничный йодированный		200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)	
		40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК	
Хлеб ржаной		30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК	
<b>Итого за обед</b>		<b>946,48</b>	<b>32,15</b>	<b>30,84</b>	<b>116,92</b>	<b>864,36</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>1642,48</b>	<b>60,25</b>	<b>48,99</b>	<b>223,95</b>	<b>1571,26</b>		

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя I	блюда	блюда						
		блюда						
		блюда						
		блюда						
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)	
	Плов из курицы	100	25,22	12,52	51,03	257,56	291(2017)	
		180						
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	13,76	55,13	375,376(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
		Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>637,00</b>	<b>29,28</b>	<b>16,26</b>	<b>98,26</b>	<b>483,12</b>		
	Обед	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)
		Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
		Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	158,89	303(2017)
6,0								
Печень по-строгановски со сметанным соусом		100	19,89	16,85	5,28	277,50	255(2017)	
		50					330(2017)	
Кисель из яблок свежих		200	0,11	0,12	25,09	119,20	352(2017)	
		Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	36,00	24,00	96,04	ПК
Хлеб ржаной		20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК	
<b>Итого за обед</b>		<b>946,00</b>	<b>33,81</b>	<b>63,02</b>	<b>110,11</b>	<b>859,88</b>		
<b>Итого за день</b>	<b>1583,00</b>	<b>63,09</b>	<b>79,28</b>	<b>208,37</b>	<b>1343,00</b>			

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые волокна	Углеводы	Энергетическая ценность	N рецептуры	
Неделя 1	блюда	блюда	Ветки	Жиры			
	Четверг						
	Кукуруза отварная	100,0	2,00	0,33	10,17	52,17	133(2017)
	Рыба запеченная под молочным соусом(с/кумбрия)	80	7,81	11,60	9,67	174,00	233(2017)
Завтрак	Картофельное пюре со слив. маслом	180	3,70	2,80	22,96	131,68	128(2017)
	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>746,00</b>	<b>16,87</b>	<b>15,82</b>	<b>98,46</b>	<b>594,61</b>	
Обед	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
	Борщ с картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00	83(2017)
	со сметаной	10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
	Шницель натуральный рубленый с соусом сметанным с томатом	100	13,62	16,28	14,89	263,25	268(2017)
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
	<b>Итого за обед</b>	<b>929,00</b>	<b>25,57</b>	<b>35,76</b>	<b>133,87</b>	<b>960,49</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>1675,00</b>	<b>42,44</b>	<b>51,58</b>	<b>232,33</b>	<b>1555,10</b>	

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Директор  
 с. Успенского  
 "02" "09" 2024 г.  
 Ю.С. Леонтьева/

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	Блюда	блюда					
Пятница	Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	75(2017)
Завтрак	Бифстроганов	60	15,20	23,10	5,12	290,00	250(2017)
		50					
		180	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)
		9					
		200	0,100	0,00	13,76	55,13	ПК
	Чай с сахаром	7					
		25	1,38	0,23	15,00	60,03	ПК
		25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК
Итого за завтрак		<b>656,00</b>	<b>26,61</b>	<b>36,49</b>	<b>95,79</b>	<b>807,82</b>	
Обед	Рассольник ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)
		100	32,12	2,38	1,12	154,75	288(2017)
		180	3,30	8,04	16,34	122,94	143(2017)
		100	0,48	0,36	12,36	56,40	338(2017)
		200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)
		30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
		30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
Итого за обед		<b>890,00</b>	<b>42,07</b>	<b>16,47</b>	<b>93,50</b>	<b>655,17</b>	
Итого за день		<b>1546,00</b>	<b>68,68</b>	<b>52,96</b>	<b>189,29</b>	<b>1462,99</b>	

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 Суббота	Блюда	блюда					
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)
	Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)
	Запеканка из творога	200	36,70	8,20	5,10	240,80	223(2017)
	со стуженым молоком	20	1,42	1,00	11,04	58,84	ПК
	Чай с сахаром	200	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	7					
	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
	Яблоко свежее	100	0,48	0,48	12,36	56,40	338(2017)
	Итого за завтрак		<b>567,00</b>	<b>42,20</b>	<b>20,06</b>	<b>54,39</b>	<b>561,19</b>
Завтрак	Нарезка из соленого огурца	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70 (2017)
	Суп картофельный с фасолью	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)
	Рис припущенный со сливочным маслом	180					
		6,3	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
	Котлеты или биточки рыбные с соусом сметанным	100	13,03	10,99	18,69	225,00	234(2017)
		50					
		50	13,03	10,99	18,69	225,00	330(2017)
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК
	Компот из яблок и слив	200	0,24	0,14	27,84	115,00	344(2017)
Итого за обед		<b>946,30</b>	<b>27,08</b>	<b>22,26</b>	<b>140,32</b>	<b>867,46</b>	
Итого за день		<b>1513,30</b>	<b>69,28</b>	<b>42,32</b>	<b>194,71</b>	<b>1428,65</b>	

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 /Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
<b>Неделя 2</b>	Блюда	блюда						
Понедельник								
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15 (2017)	
	Йогурт вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	209(2017)	
	Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200	5,31	5,71	25,31	174,31	181(2017)	
	Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК	
	Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50	338(2017)	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>630,00</b>	<b>18,95</b>	<b>25,17</b>	<b>80,34</b>	<b>616,45</b>	
	<b>Обед</b>	Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	ПК
		Суп из овощей со сметаной	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99(2017)
Суфле из кур или бройлеров-цыплят с маслом сливочным		100	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК	
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом		100	15,62	23,50	2,88	286,00	299(2017)	
		180						
		9	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)	
Компот из свежих яблок		200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
Хлеб пшеничный йодированный		30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
Хлеб ржаной		20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК	
<b>Итого за обед</b>			<b>909,00</b>	<b>26,63</b>	<b>43,02</b>	<b>113,44</b>	<b>943,29</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1539,00</b>	<b>45,58</b>	<b>68,19</b>	<b>193,78</b>	<b>1559,74</b>		



Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Директор СЦП  
 (с. Спеленко) / Ю.С. Леонтьева/  
 02.09.2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	Блюда	блюда					
Вторник							
Завтрак	Нарезка из белокочанной капусты Тертая из говядины с соусом сметанным с томатом Картофельное пюре со сливочным маслом Чай с лимоном Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
		100	8,87	9,83	11,69	171,27	278 (2017)
		20					331(2017)
		180	3,70	2,80	22,96	131,68	128(2017)
		9					
		200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)
		7					
		30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК
		25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК
		671,00	16,89	16,43	84,33	539,11	
Итого за завтрак	Нарезка из свежего огурца Борщ с капустой картофелем со сметаной Плов из курицы Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный йодированный Хлеб ржаной Яблоко свежее	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)
		250	1,80	4,92	10,93	103,75	82 (2017)
		10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК
		100	25,22	12,52	51,04	257,56	291(2017)
		180					
		200	0,68	0,28	20,76	88,20	388(2017)
		20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК
		20	1,00	0,22	9,00	38,00	ПК
		100	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)
		980,00	31,11	19,70	117,56	615,18	
Итого за обед							
Итого за день		1651,00	48,00	36,13	201,89	1154,29	

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2	блюда	блюда						
	среда							
Завтрак	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71 (2017)	
	Мясо тушеное(говядина)	60	15,20	17,38	2,56	225,00	256(2017)	
		50						
	Каша ячневая вязкая со сливочным маслом	180	4,02	4,36	26,40	158,89	303(2017)	
		6,0						
	Какао с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	ПК	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
	Хлеб ржаной	25	1,25	0,28	11,25	47,50	ПК	
	Кондитерские изделия в ассортименте	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК	
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>691,00</b>	<b>24,74</b>	<b>23,84</b>	<b>109,91</b>	<b>735,44</b>	
Обед	Нарезка из свежето огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)	
	Суп картофельный макаронными изделиями	250	2,69	2,84	17,45	118,25	103(2017)	
	Шницель рыбный натуральный	105	13,21	14,64	8,72	219,54	235(2017)	
		180						
	Картофельное пюре со сливочным маслом	9	3,60	0,72	28,44	134,64	128(2017)	
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК	
	<b>Итого за обед</b>		<b>904,00</b>	<b>24,01</b>	<b>18,99</b>	<b>120,02</b>	<b>746,26</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>1595,00</b>	<b>48,75</b>	<b>42,83</b>	<b>229,93</b>	<b>1481,70</b>	

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Директор  
 Ю.С. Леонтьева/  
 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 четверг	блюда	блюда						
	Птица отварная	100	32,12	2,38	1,12	154,75	288(2017)	
	Рагу из овощей	180	3,30	8,04	15,13	113,83	143(2017)	
	Чай с лимоном	200	0,11	0,00	13,96	56,23	377(2017)	
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	40	2,20	0,36	24,00	96,04	ПК	
	Кондитерские изделия в ассортименте	60	1,70	1,70	38,90	185,40	ПК	
Итого за завтрак		<b>587,00</b>	<b>39,43</b>	<b>12,48</b>	<b>93,11</b>	<b>606,25</b>		
Обед	Икра свекольная	100	2,20	7,00	11,30	119,00	75(2017)	
	Суп картофельный с бобовыми(фасолью)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102(2017)	
	Котлеты Osborne (из говядины) с соусом сметанным с томатом	100	13,44	17,42	14,01	268,13	269(2017) 331(2017)	
	Каша пшеничная вязкая со сливочным маслом	180	4,18	4,24	24,77	153,73	303(2017)	
	Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК	
	Итого за обед		<b>926,00</b>	<b>29,46</b>	<b>34,53</b>	<b>118,32</b>	<b>902,94</b>	
	Итого за день		<b>1513,00</b>	<b>68,89</b>	<b>47,01</b>	<b>211,43</b>	<b>1509,19</b>	

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Директор ФНИСЭ и ФБУН ИВС Роспотребнадзора  
 Ю.С. Леонтьева/

Прием пищи	Наименование	Вес	Нитиеные вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 пятница	блюда	блюда						
	Масло сливочное (порциями)	10	0,04	3,63	0,07	33,00	14(2017)	
	Сыр Российский(порциями)	10	2,32	2,95	0,00	36,00	15 (2017)	
	Пудинг из творога (запечённый) со стуженым молоком	200	32,83	16,85	29,80	467,21	222(2017)	
	Чай с сахаром	200	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)	
Завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	ПК	
	Яблоко свежее	100	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
	Итого за завтрак	577,00	36,87	24,09	67,39	695,76		
	Нарезка из свежих помидор	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71(2017)	
	Борщ с фасолью картофелем со сметаной	250	3,56	5,12	14,17	127,75	84(2017)	
Обед	Гуляш из говядины	10	0,13	1,00	0,17	11,25	ПК	
		60		14,55	16,79	2,89	221,00	260(2017)
		50						
	Каша гречневая рассыпчатая со сливочн. маслом	180	10,31	7,31	46,37	292,52	302(2017)	
	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342(2017)	
Итого за обед	Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,50	0,33	13,50	57,00	ПК	
	Кондитерские изделия в ассортименте	40	0,20	0,00	32,00	129,02	ПК	
	Итого за день	1533,48	70,03	55,27	226,17	1742,93		

Сезон: лето-осень  
 Возрастная категория: 12-18 лет



Утверждено  
 Директор  
 Ю.С. Леонтьева  
 "02" 09 2024 г.

Прием пищи	Наименование	Вес	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 суббота	Блюда	блюда						
	Завтрак	Нарезка из белогоочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,40	45(2017)
		Котлеты рубленые из птицы с соусом сметанным	100	17,69	5,82	15,14	189,72	294(2017)
			20					330(2017)
		Рис припущенный со сливочным маслом	180	4,37	5,16	44,05	240,18	305(2017)
Чай с сахаром	200	0,100	0,00	13,76	55,13	375,376 (2017)		
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный йодированный	15						
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПК	
		30	1,68	0,32	14,00	68,96	ПК	
		<b>681,30</b>	<b>27,52</b>	<b>14,85</b>	<b>107,91</b>	<b>684,53</b>		
Обед	Нарезка из свежего огурца	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71(2017)	
	Рассольник Ленинградский	250	2,02	5,09	11,98	107,25	96(2017)	
	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180						
		9	6,48	5,88	39,36	236,16	203(2017)	
	Печень по-строгановски с соусом	100	19,89	16,85	5,28	277,50	255 (2017)	
		50					330 (2017)	
	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349(2017)	
	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	ПК	
	Хлеб ржаной	30	1,68	0,32	14,00	68,96	ПК	
	Яблоко свежее	100	0,48	0,48	11,76	56,40	338(2017)	
Итого за обед		<b>1049,00</b>	<b>34,28</b>	<b>29,11</b>	<b>130,78</b>	<b>961,21</b>		
Итого за день		<b>1730,30</b>	<b>61,80</b>	<b>43,96</b>	<b>238,69</b>	<b>1645,74</b>		
Среднее значение за период:		<b>1591,05</b>	<b>58,36</b>	<b>53,17</b>	<b>210,44</b>	<b>1492,01</b>		

	Норма по СанПин		Пищевые вещества			Энергетиче ская
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
	Итого за день по СанПин	550	90,00	92,00	383,00	2720,00
	завтрак 25 %		22,50	23,00	95,75	680,00
	<b>Фактически завтрак (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>649,61</b>	<b>27,71</b>	<b>21,50</b>	<b>88,70</b>	<b>641,85</b>
	Обед:					
	Итого за день по СанПин	800	90,00	92,00	383,00	2720
	обед 35 %		31,50	32,20	134,05	952,00
	<b>Фактически обед (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>941,44</b>	<b>30,65</b>	<b>31,67</b>	<b>121,73</b>	<b>850,17</b>
	Всего за 12 дней	1350	54,00	55,20	229,80	1632,00
	<b>Фактически завтрак и обед (СРЕДНЕЕ)</b>	<b>1591,05</b>	<b>58,36</b>	<b>53,17</b>	<b>210,44</b>	<b>1492,01</b>