

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Ю.С. Леонтьева 
 От 13.01.2025 г.



МЕНЮ
 На 13 января 2025 года

Возрастная категория от 12 до 18 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергетичес кая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	8,44
Сыр Российский (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	12,81
Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56,60	11,70
Каша жидкая молочная манная со сливочным маслом	200/20	5,31	5,71	25,31	174,31	25,82
Кофейный напиток с молоком	200	1,32	1,35	15,90	81,00	9,76
Хлеб пшеничный йодированный	40	42,20	0,36	24,00	96,04	3,12
Яблоко свежее	100	0,60	0,60	14,70	70,50	10,50
ИТОГО	630	18,95	25,17	80,34	616,45	82,15
ОБЕД						
Икра кабачковая промышленная	100	0,00	7,00	7,00	90,00	12,49
Суп из овощей со сметаной	250	1,59	4,99	9,15	95,25	12,31
	10	0,13	1,00	0,17	11,25	
Суфле из кур или бройлеров – цыплят с маслом сливочным	100/10	15,62	23,50	2,88	286,00	85,08
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180/9,0	6,48	5,88	39,36	236,16	11,51
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	4,80
Хлеб пшеничный йодированный	30	1,65	0,27	18,00	72,03	2,34
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	909	26,63	43,02	113,44	943,29	130,21

Шеф-повар

О.В.Околелова