УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ СОШ № 1
Ю.С. Леонтьева _____
от 24.01.2025 г.

МЕНЮ
На 24 января 2025 года

Возрастная категория от 7 до 11 лет

Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Цена, руб.
ЗАВТРАК						
Икра свекольная	60	1,32	4,20	9,04	71,40	8,07
Бефстроганов	50/40	13,68	20,79	4,61	261,00	72,84
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150/7,5	5,40	4,90	32,80	196,80	9,59
Чай с сахаром	180/7	0,10	0,00	13,76	55,13	2,02
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	534,50	22,60	30,29	81,21	670,35	95,76
ОБЕД						
Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	6,01
Птица отварная	90	28,91	2,14	1,01	139,28	50,26
Рагу из овощей	150	2,75	6,70	13,62	102,45	19,60
Груши свежие	100	0,60	0,60	14,70	70,50	10,50
Сок яблочный промышленный	200	1,00	0,00	20,20	84,80	8,53
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,10	0,18	12,00	48,02	1,56
Хлеб ржаной	20	1,00	0,22	9,00	38,00	1,68
ИТОГО	780,00	36,97	13,91	80,11	568,85	98,14

Шеф-повар О.В.Околелова